



## Schutzkonzept für Aktiv! im Sommer von Gsünder Basel

(Outdoor Bewegungs- und Entspannungslektionen in Gruppen)

28.06.2021

### Einleitung

Aktiv! im Sommer steht für eine Reihe von kostenlosen und ausschliesslich draussen stattfindenden Bewegungs- und Entspannungsangeboten. Die meisten Angebote finden in öffentlichen Parkanlagen statt mit viel Platz. Ein Angebot findet im Naturbad Riehen statt. Als integriertes Projekt findet 2021 erstmals Aktiv! mit Vereinen statt.

Das vorliegende Schutzkonzept beschreibt die Massnahmen zur Bekämpfung des Coronavirus, die von Gsünder Basel umgesetzt werden, nachdem die Schutzmassnahmen per 28. Juni 2021 durch den Bundesrat gelockert wurden. Es wird den laufenden Vorgaben des Bundes<sup>1</sup> sowie des Kantons Basel-Stadt<sup>2</sup> angepasst und beschreibt die nötigen Schutzmassnahmen für die Durchführung des Projekts Aktiv! im Sommer 2021.

Das Dokument wird auf der Webseite von Aktiv! im Sommer ([www.aktiv-im-sommer.ch](http://www.aktiv-im-sommer.ch)) publiziert.

<sup>1</sup> vgl. Medienmitteilung vom 23.06.21 <https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/das-bag/aktuell/medienmitteilungen.msg-id-84127.html>

<sup>2</sup> [https://www.coronavirus.bs.ch/veranstaltungen-und-dienstleistungen.html#page\\_section3\\_section3](https://www.coronavirus.bs.ch/veranstaltungen-und-dienstleistungen.html#page_section3_section3)



## 1. Allgemeine projektspezifische Voraussetzungen

Alle Bewegungs- und Entspannungsangebote im Rahmen des Aktiv! im Sommer haben gymnastischen Charakter. Die Inhalte der Bewegungsangebote erlauben es, die verlangten Regeln zur Bekämpfung des Coronavirus jederzeit einzuhalten. Alle Aktiv! im Sommer-Angebote finden draussen statt. Die Kursleitenden sind bei jedem Wetter am Kursstandort. Bei starkem Regen oder Gewitter informieren die Kursleitenden vor Ort über den Ausfall der Kurslektion.

Die meisten Angebote finden in öffentlichen Parkanlagen statt mit viel Platz.

Ein Angebot (Aqua Rhythm) findet im Naturbad Riehen statt. Dieses Schutzkonzept enthält, wo notwendig, spezifische Massnahmen für Teilnehmende und Kursleitende des Aqua Rhythm Kurses.

Für die meisten Angebote benötigen die Teilnehmenden kein Kursmaterial. Für drei Angebote benötigen die Teilnehmenden eigene Matten. Es handelt sich um zwei Pilateskurse und einen Yogakurs. Dieses Schutzkonzept enthält, wo notwendig, spezifische Massnahmen für Teilnehmende und Kursleitende von Kursen mit Matten wie Yoga und Pilates.

Beim Projekt Aktiv! mit Vereinen wird, je nach Vereinssportart, unterschiedliches Material eingesetzt. Dieses Schutzkonzept enthält, wo notwendig, spezifische Massnahmen für Teilnehmende und Kursleitende von Kursen von Aktiv! mit Vereinen.



## 2. COVID-19-Beauftragte

Die COVID-19-Beauftragte stellt sicher, dass alle Vorgaben umgesetzt werden und steht allen projektbeteiligten Personen sowie den Kursleitenden zu den üblichen Bürozeiten beratend zur Seite.

NR	Massnahmen
2.1	<p><b>Die erste COVID-19-Beauftragte von Gsünder Basel ist Frau Sophia Looser.</b></p> <p>Adresse: Gsünder Basel, Güterstrasse 141, 4053 Basel E-Mail: <a href="mailto:s.looser@gsuenderbasel.ch">s.looser@gsuenderbasel.ch</a> Telefon: 061 551 01 28</p> <p><b>Die zweite COVID-19-Beauftragte von Gsünder Basel ist Frau Sarah Dürr-Reinhard.</b></p> <p>Adresse: Gsünder Basel, Güterstrasse 141, 4053 Basel E-Mail: <a href="mailto:s.duerr-reinhard@gsuenderbasel.ch">s.duerr-reinhard@gsuenderbasel.ch</a> Telefon: 061 551 01 21</p>
2.2	<p>Gsünder Basel teilt die Beauftragte den Betreibern der Sportanlagen (inkl. Naturbad), allen projektbeteiligten Personen und den Kursleitenden mit.</p>

## 3. Risikobeurteilung und Triage – Personen mit Krankheitssymptomen

Personen mit Krankheitssymptomen gemäss BAG müssen die spezifischen Vorgaben des Bundes beachten.

NR	Massnahmen
3.1	<p>Personen (Kursleitende und Kursteilnehmende) mit Krankheitssymptomen, die gemäss BAG auf das Coronavirus hinweisen, dürfen nicht an den Lektionen teilnehmen oder diese leiten.</p>
3.2	<p>Werden Kursteilnehmende oder Kursleitende nach einer besuchten Kurslektion positiv auf Corona getestet, ist Gsünder Basel darüber zu informieren.</p>



## 4. Hygienevorschriften und Reinigung

Die aktuellen Hygienevorschriften des BAGs sind einzuhalten.

NR	Massnahmen
4.1	Die Kursleitenden beachten die Hygienemassnahmen und stellen den Teilnehmenden ausreichend Desinfektionsmittel zur Verfügung.
4.2	Die Kursleitenden und Co-Leitungen benutzen vor den Vorbereitungen der Kurslektionen immer Händedesinfektionsmittel. Zu den Vorbereitungen gehören unter anderem: <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Aufstellen von Bannern von Partnern und Sponsoren</li><li>▪ Aufstellen von Fahnen zur Kennzeichnung des Kursstandorts</li><li>▪ Platzieren von Hütchen</li><li>▪ Aufstellen und Einrichten der Musikanlagen</li><li>▪ Vorbereitungen für die Reinigung nach der Kurslektion</li></ul>
4.3	Die Co-Leitungen sind verantwortlich für die Reinigung des verwendeten Kursmaterials nach jeder Kurslektion. Mit einem viruzid wirkenden Mittel (Pantasept) wird folgendes Unterrichtsmaterial gereinigt: <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Musikanlage inkl. Headset gemäss Anleitung durch Gsünder Basel</li><li>▪ Matten</li></ul> Material, welches von den Teilnehmenden nicht berührt wird, muss nicht speziell gereinigt werden. Dazu gehören unter anderem: <ul style="list-style-type: none"><li>▪ aufgestellte Banner von Partnern und Sponsoren</li><li>▪ angebrachte Fahnen zur Kennzeichnung des Kursstandorts</li><li>▪ Hütchen</li></ul>
4.4	<u>Speziell für Kurse mit Matten:</u> Die Teilnehmenden werden aufgefordert, eigene Matten mitzubringen. Die Teilnehmenden ohne eigene Matte, werden gebeten, die ausgeliehene Matte, nach Möglichkeit, mit einem Tuch abdecken und nach der Kurslektion die Matte selbstständig mit einem viruzid wirkenden Mittel (Pantasept) reinigen.
4.5	<u>Speziell für Kurse von Aktiv! mit Vereinen:</u> Die Kursleitenden von Aktiv! mit Vereinen sind verantwortlich für die Reinigung des verwendeten Kursmaterials nach jeder Lektion. Mit einem viruzid wirkenden Mittel (Pantasept) wird das verwendete Unterrichtsmaterial gereinigt.
4.6	Die Kursleitenden sind verantwortlich für die korrekte Entsorgung der Abfallsäcke (luftdichtes Verschliessen) mit den zur Reinigung benutzten Papiertüchern nach jeder Kurslektion.



4.7	<p>Gsünder Basel stellt den Kursleitenden Material zur Reinigung und Händedesinfektion zur Verfügung. Das Material wird an jedem Projektstandort platziert oder die Kursleitenden werden damit ausgerüstet. Nachbestellen ist jederzeit möglich. Dazu gehören unter anderem:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sprühflasche mit einem viruzid wirkendem Mittel (Pantasept)</li> <li>▪ Ausreichend Händedesinfektionsmittel</li> <li>▪ Ausreichend Papiertücher</li> <li>▪ Ausreichend (wo notwendig gebührenpflichtige) Abfallsäcke</li> </ul> <p><u>Speziell für Kurse mit Matten und Kurse von Aktiv! mit Vereinen:</u> Es sind pro Kursstandort mindestens zwei viruzid wirkende Mittel (Pantasept), zwei Stapel mit 50 Papiertüchern, zwei Abfallsäcke und zwei Desinfektionsmittel vorhanden. Die Kursleitenden und Co-Leitungen überprüfen, dass die Reinigung gestaffelt stattfindet und dass sich die Teilnehmenden nach der Reinigung die Hände desinfizieren.</p>
4.8	<p>Gsünder Basel stellt den Kursleitenden und Co-Leitungen bei jeder Kurslektion an jedem Kursstandort Schutzmasken zur Verfügung.</p>
4.9	<p>Als Giveaways werden unter anderem Halbliter-Wasserflaschen, Aktiv! im Sommer-Programmflyer sowie Gsünder Basel Kursprogrammflyer verteilt. Die Projektleitenden benutzen vor der Verteilung sowie vor dem Auflegen von Flyern immer Händedesinfektionsmittel.</p> <p><u>Speziell für Kurse von Aktiv! mit Vereinen:</u> Es werden zusätzlich Flyer der verschiedenen Vereine aufgelegt. Bzgl. Flyerabgabe gelten die oben beschriebenen Bedingungen.</p>

## 5. Abstand halten

Gemäss den Verhaltensempfehlungen des BAG wird ein Mindestabstand von 1.5 Meter zwischen allen Personen dringend empfohlen.

NR	Massnahmen
5.1	<p>Die Teilnehmenden und die Kursleitenden halten, wann immer möglich, einen Mindestabstand von 1.5 Meter ein.</p> <p><u>Speziell für Kurse von Aktiv! mit Vereinen:</u> Kann aufgrund von sportartspezifischen Gründen der Mindestabstand nicht eingehalten werden, wird das Tragen einer Schutzmaske empfohlen.</p>
5.2	<p>Kann aufgrund von sportartspezifischen Gründen Körperkontakt nicht vermieden werden, wird das Tragen einer Schutzmaske dringend empfohlen. Bei Sportarten, bei denen die Teilnehmenden sich auf gleicher Höhe (Kopf an Kopf vis-à-vis) mit weniger als 1.5m Abstand gegenüber stehen, gilt eine Schutzmaskenpflicht.</p>



5.3	Die Kursleitenden wählen die Trainings- und Übungsformen entsprechend, damit der dringend empfohlene Abstand von 1.5m eingehalten werden kann.
5.4	Die Kursleitenden und Co-Leitungen signalisieren mit Hütchen vor jeder Kurslektion und vor Eintreffen der Teilnehmenden deren Positionierungsmöglichkeiten. Die Kursleitenden und Hilfskräfte benutzen vor der Verteilung der Hütchen Händedesinfektionsmittel. Die Hütchen werden so platziert, dass sich die Teilnehmenden bei ausgestreckten Armen zur Seite und nach hinten/vorne nicht berühren.  <u>Speziell für Kurse mit Matten:</u> Matten werden mit einem Abstand von mindestens 1.5 Meter voneinander entfernt platziert. Dies gilt auf alle Seiten (vorne, hinten, rechts und links).
5.5	Die maximale Gruppengrösse hängt von der aktuellen BAG-Vorgabe sowie den Platzbegebenheiten vor Ort ab. Die Kursleitungen und Co-Leitungen kennen die aktuelle BAG-Vorgabe bezüglich der maximalen Gruppengrösse.
5.6	Gsünder Basel beauftragt Co-Leitungen, die Einhaltung der Schutzmassnahmen vor, während und nach der Kurslektion zu überprüfen und sicherzustellen.
5.7	Gsünder Basel stellt den Kursleitenden und Co-Leitungen Doppelmeter zur Positionierungsunterstützung zur Verfügung.

## 6. Nachverfolgung (Contact Tracing)

NR	Massnahmen
6.1	Die Teilnehmenden können ihre Kontaktdaten nach jeder besuchten Kurslektion an Gsünder Basel übermitteln. Die Teilnehmenden werden auf Nachfrage darauf aufmerksam gemacht, dass sie dazu nach jeder Kurslektion ihre Kontaktdaten elektronisch via Mobiltelefon über einen QR-Code an Gsünder Basel übermitteln können. Mit dem QR-Code bedruckte Zettel sind am jeweiligen Standort vorhanden und auf Nachfrage erhältlich.  Die Teilnehmenden werden darüber informiert, dass die Daten ausschliesslich im Bedarfsfall dem kantonsärztlichen Dienst zur Verfügung gestellt werden.
6.2	Falls es Teilnehmende hat, die ihre Kontaktdaten angeben möchten, aber über kein Mobiltelefon verfügen, sind die Kursstandorte mit Kugelschreibern in Couverts ausgestattet. Die von den Teilnehmenden mit den Kontaktdaten beschrifteten Couverts, werden in einem C4-Couvert gesammelt, von den Kursleitenden mit Datum und Standort versehen und verschlossen aufbewahrt. Die Kursleitenden informieren die Teilnehmenden, dass sie für die nächsten Kurslektionen, ihre Kontaktdaten bereits zu Hause auf einem Merkzettel notieren sollen. Der Merkzettel mit den persönlichen Kontaktdaten sollen sie zu den Kurslektionen mitbringen.



## 7. Verantwortlichkeiten der Umsetzung vor Ort

Die Einhaltung sämtlicher von Gsünder Basel und den Anlagenbetreibern verordneten Schutzmassnahmen werden sichergestellt.

NR	Massnahmen
7.1	Gsünder Basel ist für die angemessene Information über sämtliche von Gsünder Basel und den Anlagenbetreibern verordneten Schutzmassnahmen an die Kursleitenden, die Co-Leitungen sowie die Teilnehmenden verantwortlich.
7.2	Die Kursleitenden übernehmen die Verantwortung für die Einhaltung der von Gsünder Basel und den Anlagebetreibern geforderten Schutzmassnahmen vor, während und nach den Kurslektionen. Die Kursleitenden erhalten ein Merkblatt mit den für sie für jede Lektion relevanten Schutzmassnahmen. Die Verantwortungsübernahme gegenüber Gsünder Basel ist als Teil des Auftrags der Kursleitenden vertraglich festgehalten.
7.3	Die Co-Leitungen unterstützen die Kursleitenden bei der Sicherstellung der Einhaltung sämtlicher von Gsünder Basel und den Anlagebetreibern verordneten Schutzmassnahmen.
7.4	Die Kursleitenden machen vor der Kurslektion die Teilnehmenden auf die Schutzmassnahmen aufmerksam.
7.5	Die Teilnehmenden verpflichten sich, mit der Teilnahme die angeordneten Schutzmassnahmen einzuhalten.
7.6	<u>Speziell für Wasserangebote:</u> In der Infrastruktur ausserhalb des Bades ist der Badbetreiber für entsprechende Anpassungen der Bereiche und Kontrolle der Einhaltung zuständig.
7.7	Gsünder Basel stellt sicher, dass dieses Schutzkonzept kontinuierlich der aktuellen COVID-19-Verordnung und den entsprechenden Massnahmen des Bundesrates angepasst und revidiert wird.



## 8. Informationspflicht

Die Information über die Schutzmassnahmen und Verhaltensregeln für Kursleitende und Teilnehmende erfolgt über verschiedene Kanäle.

NR	Massnahmen
8.1	Die Kursleitenden und Co-Leitungen werden über das aktuelle Schutzkonzept und die Massnahmen per E-Mail informiert. Die Kursleitenden und Co-Leitungen erhalten das Schutzkonzept sowie ein Merkblatt, mit den für sie für jede Lektion relevanten Schutzmassnahmen.
8.2	Das vorliegende Schutzkonzept wird auf der Website von Aktiv im Sommer ( <a href="http://www.aktiv-im-sommer.ch">www.aktiv-im-sommer.ch</a> ) publiziert
8.3	Gsünder Basel informiert die Kursleitenden und Co-Leitungen bei Anpassungen des Schutzkonzeptes. Wenn nötig machen die Kursleitenden die Teilnehmenden über angepassten Schutzmassnahmen aufmerksam.

## 9. Anhänge

9.1 Merkblatt für die Kursleitenden zum Schutzkonzept





## 9.1 Merkblatt für die Kursleitenden zum Schutzkonzept

### Merkblatt Coronavirus Schutzmassnahmen für Gsünder Basel Kursleitende

28.06.2021

Damit Aktiv! im Sommer unter Einhaltung der Schutzmassnahmen durchgeführt werden kann beachte als Kursleitung bitte Folgendes:

#### Vor der Lektion

- Bleib bitte zu Hause, wenn Du krank bist oder Symptome hast, die gemäss BAG auf das Coronavirus hinweisen könnten. Bitte informiere Gsünder Basel frühestmöglich, wenn Du nicht unterrichten kannst.
- Du musst das aktuelle Gsünder Basel Schutzkonzept **IMMER** bei jeder Lektion vorweisen können. Gsünder Basel schickt Dir ein Exemplar per E-Mail zu. Ein aktuelles Schutzkonzept befindet sich an jedem Projektstandort.
- Bitte benutze das Dir zur Verfügung gestellte Händedesinfektionsmittel, bevor Du mit folgenden Vorbereitungen beginnst:
  - Markierung der Trainingsplätze für die Teilnehmenden mit Hütchen – mit jeweils **2-3m-Abstand** zueinander (nicht für Wasserangebot)
  - Aufstellen von Bannern von Partnern und Sponsoren
  - Aufstellen von Fahnen zur Kennzeichnung des Kursstandorts
  - Aufstellen und Einrichten der Musikanlage
  - Vorbereitung für die Reinigung nach der Kurslektion (Kurse mit Matten und Kurse von Aktiv! mit Vereinen mit Einsatz von Material – es sind zwei Reinigungsstationen vorzubereiten)
- Bitte mache die Teilnehmenden auf die Schutzmassnahmen aufmerksam.

#### Während der Lektion

- Bitte achte darauf, einen **Mindestabstand von 1.5m, wann immer möglich, einzuhalten.** Bitte wähle die Übungsformen entsprechend und verzichte auf Partnerübungen.
- Bitte achte darauf, dass Trainingsanweisungen und Korrekturen ohne jeglichen Körperkontakt zu erfolgen haben.



### Nach der Lektion

- Bitte reinige das Headset und die Musikanlage gemäss Anweisung und benutze vor der Reinigung Handdesinfektionsmittel
- Folgendes Material muss nach der Kurslektion nicht extra gereinigt werden: Hütchen, Fahnen, Banner. Bitte benutze vor dem Einsammeln des Materials immer Händedesinfektionsmittel.
- Bitte mache die Teilnehmenden auf Nachfrage darauf aufmerksam, dass sie ihre Kontaktdaten per QR-Code (oder über einen Merkzettel) an Gsünder Basel einreichen können. Die QR-Codes liegen an den Standorten auf. Im QR-Code oder auf dem Merkzettel müssen folgende Angaben vorhanden sein:
  - Vor- und Nachname
  - E-Mail-Adresse
  - Telefonnummer
  - Aktuelles Datum
  - Kursstandort

Teilnehmenden ohne Mobiltelefon können ihre Kontaktdaten auf einem Merkzettel angeben. Für sie hat es bei jedem Kursstandort Couverts mit Kugelschreibern deponiert. Die Kontaktdaten sind auf die Couverts zu schreiben. Die Teilnehmenden bringen ab der zweiten Lektion einen ausgefüllten Merkzettel von zuhause mit.

- Damit bei Corona-Fällen die Infektionsketten systematisch zurückverfolgt werden können, werden Deine Kontaktdaten und diejenigen der Teilnehmenden im Bedarfsfall dem kantonsärztlichen Dienst zur Verfügung gestellt.
- Melde Dich bitte umgehend bei Gsünder Basel, falls bei Dir nach einer geleiteten Kurslektion das Coronavirus diagnostiziert wurde.

### Weitere Anmerkungen

- Programmflyer und Merkblätter zu den Schutzmassnahmen werden vor Ort aufgelegt. Bitte stelle sicher, dass mindestens zwei Stationen vorhanden sind und sich die Teilnehmenden gleichmässig verteilen können.
- Jeder Kursstandort wird von Gsünder Basel mit Händedesinfektionsmittel ausgestattet. Stelle dieses den Teilnehmenden bitte zur Verfügung. Informiere Gsünder Basel, wenn Nachschub nötig ist.
- Bitte trage eine Maske, falls es auf gleicher Höhe (Kopf zueinander) zu Körperkontakt kommt.



### Speziell für Kursleitende in Kursen mit Matten (Yoga und Pilates)

- Bitte empfehle den Teilnehmenden, dass sie zur Lektion ein eigenes Tuch zum Abdecken der Matte mitbringen. Bitte verwende auch selber ein Tuch zum Abdecken.
- Bitte Sorge dafür, dass die Teilnehmenden **das von ihnen benutzte Material mit dem viruzid wirkenden Mittel (Pantasept) gut reinigen und desinfizieren**. Die Teilnehmenden sollen beim Reinigen möglichst Abstand halten und danach Händedesinfektionsmittel verwenden. Für die Reinigung von benutztem Material wirst Du von Gsünder Basel mit Pantasept, Papiertüchern und Abfallsäcken ausgestattet. Informiere Gsünder Basel, wenn Du Nachschub brauchst. Bitte entsorge die Abfallsäcke nach jeder Lektion korrekt (**luftdichtes Verschiessen**).

### Speziell für Kursleitende von Wasserangeboten (Aqua Rhythm)

- Bitte achte darauf, dass sich die Teilnehmenden im Wasser gleichmässig **mit einem ungefähren Abstand von 2 Meter** verteilen.
- Zu Deiner Info: Wir informieren Dich frühzeitig über allfällig weitere, spezifische Schutzmassnahmen der jeweiligen Anlage-Betreiber.

### Speziell für Kursleitende von Aktiv! mit Vereinen

- Bitte kontrolliere, dass die Teilnehmenden **das verwendete Kursmaterial vor der Weitergabe an eine andere Person und am Ende der Lektion mit dem viruzid wirkenden Mittel (Pantasept) gut reinigen und desinfizieren**.
- In Situationen, bei denen aufgrund von sportartspezifischen Gründen **Körperkontakt nicht vermieden werden kann, gilt für Teilnehmende und Kursleitende eine Maskenpflicht, falls sich die Teilnehmenden auf gleicher Höhe (Kopf zueinander) positionieren**.

Wir danken Dir für Dein verantwortungsbewusstes Engagement für Aktiv! im Sommer.



Basel, 28.06.2021

S. Dürr

**Sarah Dürr-Reinhard, Bereichsleitung Kurse Gsünder Basel**