

«Aktiv! im Sommer»

GZ. Regelmässige Bewegung unter freiem Himmel – unkompliziert, kostenlos, gemeinsam! Am Dienstag, 14. Mai 2024 startet die 27. Ausgabe des erfolgreichen Bewegungsprogramms «Aktiv! im Sommer» in den schönsten Parkanlagen in Basel, Riehen, Bettingen und Pratteln sowie im Naturbad Riehen. Das Schnupperangebot «Aktiv! mit Vereinen» präsentiert zudem sechs verschiedene Vereinssportarten und lädt zum kostenlosen Ausprobieren ein. Gsünder Basel bringt Schwung in den Sommer.

Mit insgesamt 12 Veranstaltungsreihen bis Anfang September sorgt Gsünder Basel für abwechslungsreiche Bewegungs- und Entspannungsmomente im Alltag. Das diesjährige «Aktiv! im Sommer»-Programm enthält un-

ter anderem Pilates, Yoga, Body Toning, Qi Gong, Aqua Rhythm und mehrere Tanzangebote.

«Aktiv! im Sommer» in Kürze

- Kostenlose Bewegungs- und Entspannungsstunden in neun Parks und Grünanlagen in Basel, Riehen, Bettingen und Pratteln sowie Aqua-Rhythm im Naturbad Riehen.
- Alle können teilnehmen, Vorkenntnisse braucht es keine.
- Keine Anmeldung notwendig – einfach vorbeischaun und mitmachen, kostenlos.
- Laufzeit vom 14. Mai bis 6. September 2024.
- Starttermine je nach Veranstaltungsort siehe unter www.aktiv-im-sommer.ch



Foto: zVg

gsünder
basel

Aktiv!
im Sommer 2024

Kostenlos
und ohne
Anmeldung!

Aqua-Rhythm
RIEHEN
Bewegung, Kraft
BASEL, RIEHEN, BETTINGEN
Gymnastik, Tanz
BASEL
Pilates
PRATTELN, RIEHEN
Qi Gong und Tai Chi
BASEL, BETTINGEN
Yoga
BASEL
Aktiv! mit Vereinen
BASEL

Outdoor Angebote für mehr Bewegung und Entspannung in der Region Basel

Ab Mai bis Anfang September 2024



aktiv-im-sommer.ch