Aktiv! im Sommer

Schlussbericht 2022

Verantwortlich
Gsünder Basel
Non-Profit Organisation zur Förderung der Gesundheit
Güterstrasse 141
4053 Basel
www.gsuenderbasel.ch

Vorwort

Aktiv! im Sommer verbindet wohltuende Bewegungs- und Entspannungsstunden mit dem Wunsch, Teil einer Gemeinschaft zu sein und individuellen wunderbaren Erlebnissen in der Natur. Das Sommerprojekt trifft mit seinen kostenlosen und unverbindlichen Bewegungs- und Entspannungsangeboten im Freien den Nerv der Zeit. Immer wieder stellen wir fest, dass die Bereitschaft, sich fest für einen Termin zu verpflichten, im Vergleich zu vor zehn Jahren abgenommen hat. Wahrscheinlich beobachten wir dieses Verhalten immer mal wieder bei uns selber. Zum Beispiel nehmen wir uns des Öfteren gerne mal die Freiheit, unsere Aktivitäten spontan in Abhängigkeit unserer Stimmung und den jeweiligen Bedingungen wie Wetter und Angebot entsprechend zu planen.
Auch in diesem Jahr hat sich das Projekt weiterentwickelt. So fand erstmals das Tanzangebot «Let's Dance» auf der Dreirosenanlage statt. Im Rahmen der Werbemassnahmen wurde die Farbgestaltung der Angebotsbroschüre und der Plakate nochmals verfeinert, was auf positive Reaktionen stiess. Die 2021 lancierte Webseite (www.aktiv-im-sommer.ch) wurde fortlaufend optimiert.
Damit ein solch umfangreiches und vielseitiges Projekt wie Aktiv! im Sommer erfolgreich durchgeführt werden kann, braucht es viele einzelne Puzzleteile wie Begeisterung, Koordination, Herzblut und die wertvolle Unterstützung verschiedener Personen und Institutionen.
Ein besonderer Dank gilt dem Kanton Basel-Stadt, der sich seit Beginn für das Projekt einsetzt und es als Hauptpartner trägt. Ebenfalls ein grosses Dankeschön geht an unseren Hauptsponsor, die Klinik Hirslanden Birshof, die Aktiv! im Sommer schon seit vielen Jahren grosszügig finanziell unterstützt sowie an die folgenden weiteren Partner und Sponsoren, ohne deren positiven Feedbacks und Wohlwollen Aktiv! im Sommer über so viele Jahre und in dieser guten Qualität nicht hätte angeboten werden können:

- Basler Kantonalbank
- Basler Versicherungen
- Bürgergemeinde der Stadt Basel
- Eptinger
- Gesundheitsdepartement Basel-Stadt
- GGG Basel
- IWB
- Sportamt Baselland
- Sportamt Basel-Stadt
- Swica

Ein weiterer grosser Dank geht an die folgenden Umsetzungspartner für ihr Vertrauen und die Unterstützung vor Ort bei den Durchführungen:

- Begegnungszentrum CURA
- Gemeinde Bettingen
- Gemeinde Pratteln
- Gemeinde Riehen
- Naturbad Riehen

Speziell danken möchten wir allen Kursleitenden und Co-Leitenden für ihren grossartigen Einsatz und ihre abwechslungsreichen Bewegungsstunden (vgl. Anhang 6.3, Seite 2020). Die Qualität ihrer Kursstunden und ihre sympathische Art haben einen wichtigen Einfluss auf den Erfolg der Angebote und die Stimmung an den verschiedenen Standorten.
Zum Schluss danken wir allen Teilnehmenden für ihre Treue, ihre wertvollen Rückmeldungen zum Projekt und ihre Freude an den gemeinsamen Bewegungsstunden.

Sarah Dürr-Reinhard
Gsünder Basel

Inhalt

Vorwort 2
Inhalt 3
Abbildungsverzeichnis 3
Tabellenverzeichnisa 3
Aktiv! im Sommer – Kurzpräsentation 4
1 Angebote und Anzahl Teilnehmende 2022 5
2 Kommunikation und Werbung 8
3 Auswertung 10
3.1 Charakteristika der Teilnehmenden 11
3.2 Zufriedenheit der Teilnehmenden 13
4 Aktiv! mit Vereinen – Schnupperplattform für Vereinssportarten 14
5 Zusammenfassung und Blick in die Zukunft 17
6 Anhang 18
6.1 Übersicht Entwicklung Teilnehmerzahlen 2019 – 2022 18
6.2 Detaillierte Auswertung je Kursangebot 19
6.3 Kursleitungen und Co-Leitungen 2022 20
6.4 Impressionen 2022 21

Abbildungsverzeichnis

Abbildung 1: Übersicht Aktiv! im Sommer Standorte 2022 4
Abbildung 2: Erreichte Personen über die Jahre 2016 - 2022 6
Abbildung 3: Einfluss von Niederschlag und Hitze auf die Teilnahmezahlen 2022 8
Abbildung 4: Kommunikationskanäle 2022 9
Abbildung 5: Regelmässigkeit, mit welcher Aktiv! im Sommer Angebote im Jahr 2022 besucht wurden 10
Abbildung 6: Alter der Teilnehmenden von Aktiv! im Sommer 2022 11
Abbildung 7: Wohnort der Teilnehmenden von Aktiv! im Sommer 2022 11
Abbildung 8: Durchschnittliche Bewegungshäufigkeit pro Woche der Teilnehmenden von Aktiv! im Sommer 2022 12
Abbildung 9: Wunsch nach mehr Bewegung der Teilnehmenden (links) und Vorhaben der Teilnehmenden, anschliessend an die Aktiv! im Sommer-Kurse weiterführende Kurse zu besuchen (rechts) 12
Abbildung 10: Was die Teilnehmenden an Aktiv! im Sommer 2022 am meisten schätzten 13
Abbildung 11: Alter der Teilnehmenden von Aktiv! mit Vereinen 2022 15
Abbildung 12: Teilnahme an Angeboten von Aktiv! mit Vereinen (mind. 1x/Woche) 15

Tabellenverzeichnis

Tabelle 1: Angebotsübersicht 2022 und Anzahl Teilnehmende 7

Aktiv! im Sommer – Kurzpräsentation

Bewegung und Entspannung – kostenlos und ohne Anmeldung

Während den Sommermonaten finden an elf Standorten wöchentlich kostenlose und frei zugängliche Bewegungsstunden statt. Aktiv! im Sommer wird in den schönsten Parks und Grünanlagen sowie im Naturbad Riehen bis Mitte September durchgeführt (vgl. Abbildung 1). Die Angebote sind vielfältig und modern. Nebst traditioneller Gymnastik gehören u.a. Pilates, verschiedene Fitness-Tanzstile, Aqua-Rhythm oder Body Toning zum Programm. Für Entspannung und Entschleunigung sorgen Kurse wie Qi Gong, Tai Chi und Yoga. Alle Kurse werden von qualifizierten Kursleitenden angeleitet. Die wunderschöne Atmosphäre unter freiem Himmel, die Unverbindlichkeit, das gemeinsame Bewegungserlebnis und die fröhliche Stimmung motivieren zum Mitmachen.

Der Startschuss zu Aktiv! im Sommer fiel dieses Jahr Mitte Mai. Die diesjährige Ausgabe konnte sich mehrheitlich auf einer wunderbaren Sommerwetter-Bühne präsentieren. Aktiv! im Sommer trug zu Zufriedenheit, Ausgeglichenheit und Dankbarkeit für den Moment bei.

Abbildung 1: Übersicht Aktiv! im Sommer Standorte 2022

Aktiv! im Sommer ist niederschwellig

Alle Angebote sind für Einsteigerinnen und Einsteiger geeignet und laden Menschen unabhängig von Alter, Herkunft, Ausbildung oder Einkommen dazu ein, kostenlos, unverbindlich und ohne Voranmeldung verschiedene Bewegungs- und Entspannungsmöglichkeiten über eine längere Zeit kennenzulernen und auszuprobieren. Des Weiteren füllt Aktiv! im Sommer die Sommerferienpause mit einem attraktiven Lückenangebot, bringt verschiedene Kulturen und Altersgruppen zusammen und fördert einen aktiven Lebensstil.

Aktiv! im Sommer ist erfolgreich

Aktiv! im Sommer wurde 1998 im Schützenmattpark in Basel erfolgreich ins Leben gerufen. Dank grosser Beliebtheit konnten die Standorte wie auch die Angebotspalette über die Jahre laufend erweitert werden. Dieses Jahr fanden 13 Veranstaltungsreihen an elf unterschiedlichen Standorten statt.

Nach der gelungenen Premiere von Aktiv! mit Vereinen im Vorjahr, wurde das Projekt in diesem Jahr erfolgreich weitergeführt (vgl. Kapitel 4). Das vom Sportamt Basel-Stadt und Gsünder Basel lancierte Projekt bot Basler Vereinen während den Sommermonaten eine Plattform, ihre Sportart und ihren Verein der Öffentlichkeit vorzustellen. Sieben Vereine unterrichteten im Kannenfeldpark und im Schützenmattpark jeweils drei kostenlose und unverbindliche Schnupperlektionen – alles Outdoor. Interessierte Personen konnten die verschiedenen Sportarten direkt im Park ausprobieren und sich mit den Vereinsmitgliedern austauschen.

Aktiv! im Sommer könnte ohne die grosszügige finanzielle und die nicht zu vernachlässigende ideelle Unterstützung von diversen Partnern und Sponsoren nicht angeboten werden. Basel verdankt ihnen allen dieses einzigartige und erfolgreiche Projekt.

1 Angebote und Anzahl Teilnehmende 2022

Insgesamt 13 Veranstaltungsreihen an elf Standorten boten den Einwohnerinnen und Einwohnern von Basel und Umgebung von Mitte Mai bis Mitte September vielfältige Bewegungs- und Entspannungsmöglichkeiten. Von den 167 geplanten Lektionen konnten 159 Lektionen durchgeführt werden. Fünf Lektionen mussten aufgrund von Gewitter und starkem Regen abgesagt werden, zwei Lektionen waren infolge der heissen Temperaturen nicht besucht und eine Lektion musste aufgrund eines kurzfristigen krankheitsbedingten Ausfalls der Kursleitung abgesagt werden.
Insgesamt verzeichnete Aktiv! im Sommer in diesem Jahr 4940 Teilnahmen. Pro durchgeführte Kurslektion nahmen durchschnittlich 32 Erwachsene teil. Pro Woche bewegten sich durchschnittlich 365 Personen im Rahmen der Aktiv! im Sommer Angebote. Wir freuen uns, dass die Teilnehmerzahlen im Vergleich zu den beiden Pandemiesommern wieder deutlich angestiegen sind und beinahe das Niveau der Saison 2019 erreicht haben.

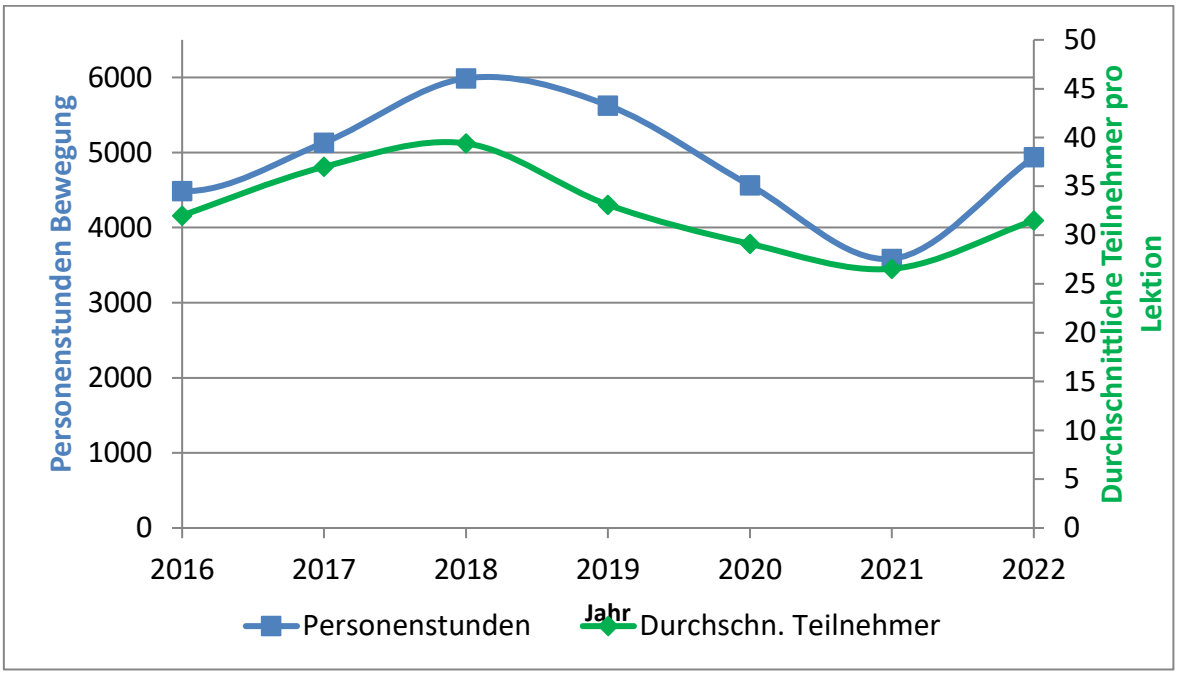


Abbildung 2: Erreichte Personen über die Jahre 2016 - 2022

Abbildung 2 zeigt die Entwicklung der erreichten Personen zwischen 2016 bis 2022. Im Vergleich zum Vorjahr haben die Personenstunden sowie die Teilnehmerzahlen pro Lektion zugenommen. Die aktuellen Personenanzahlen haben beinahe den Stand von 2019, also vor der Pandemie, erreicht.
Aktiv! im Sommer hat insgesamt in neun Parks und Grünanlagen sowie im Naturbad Riehen und beim Fernsehturm St. Chrischona in Bettingen stattgefunden. Tabelle 1 auf Seite 7 fasst alle Angebote dieses Jahres zusammen und zeigt die durchschnittlichen Teilnahmen pro Lektion.
Einige Angebote verzeichneten im Durchschnitt im Vergleich zum letzten Jahr eine deutliche Steigerung der Teilnahmezahlen, z.B. Pilates in Pratteln (+15 Teilnehmende) und Aqua Rhythm im Naturbad Riehen (+14 Teilnehmende). Eine leichte Teilnahmesteigerung erreichten Gymnastik im Schützenmattpark (+4 Teilnehmende), Dance Fitness im St. Johanns-Park (+3 Teilnehmende) und Body Toning im Margarethenpark (+1 Teilnehmende). Gleichbleibende oder leicht rückgängige Teilnahmezahlen waren bei den Angeboten Yoga im Erlenmattpark (+/- 0 Teilnehmende), Pilates in Riehen (-4 Teilnehmende) und Qi Gong im Schützenmattpark (-3 Teilnehmende) zu beobachten.

Eine Übersicht über die Entwicklung der Teilnehmerzahlen aller Angebote von 2019 bis 2022 ist im Anhang Kapitel 6.1 auf Seite 18 abgebildet.

Tabelle 1: Angebotsübersicht 2022 und Anzahl Teilnehmende

Ort & Angebot	Erste Durch-führung	Dauer 2022	Anzahl Lektionen (geplant / durch-geführt)	Φ Anzahl Teil-nehmende pro Lektion
Gymnastik/Fitness				
Schützenmattpark, Gymnastik	1998	17. Mai - 13. September	18 / 18	75
Margarethenpark, Body Toning	2019	02. Juni – 25. August	13 / 13	25
Riehen Wettsteinanlage, Body Toning	2022	02. Juni – 25. August	13/12	16
Riehen Naturbad, Aqua-Rhythm	2015	13. Juni - 22. August	10 / 10	44
Bettingen Schulhaus, Outdoor Fitness	2020	08. Juni – 10. August	10 / 9	9
Pilates				
Riehen Wettsteinanlage, Pilates	2014	01. Juni - 24. August	13 / 10	25
Pratteln Jörinpark, Pilates	2016	22. Juni - 24. August	10 / 9	25
Yoga				
Erlenmattpark, Yoga	2014	01. Juni – 24. August	13 / 12	19
Tai Chi/Qi Gong				
Schützenmattpark, Qi Gong	2017	20. Mai - 16. September	18 / 18	43
Begegnungszentrum CURA, Park St. Claraspital, Qi Gong	2019	17. Mai – 13. September	18 / 18	27
Bettingen Chrischonaturm, Tai Chi	2020	12. Juni – 14. August	10 / 10	15
Tanz				
St. Johanns-Park, Dance Fitness	2019	13. Juni – 05. September	11 / 11	31
Dreirosenanlage, Let's Dance	2022	14. Juni - 16. August	10 / 9	12

Im Anhang 6.4 ab Seite 21 sind Impressionen der Durchführungsstandorte zu sehen.

Die Teilnehmenden durften sich dieses Jahr meistens über herrlich sommerliches Wetter freuen. An einigen Kursabenden konnte aber auch in diesem Jahr ein direkter Zusammenhang zwischen Wetterverhältnissen und Teilnahmezahlen beobachtet werden (vgl. Abbildung 3).

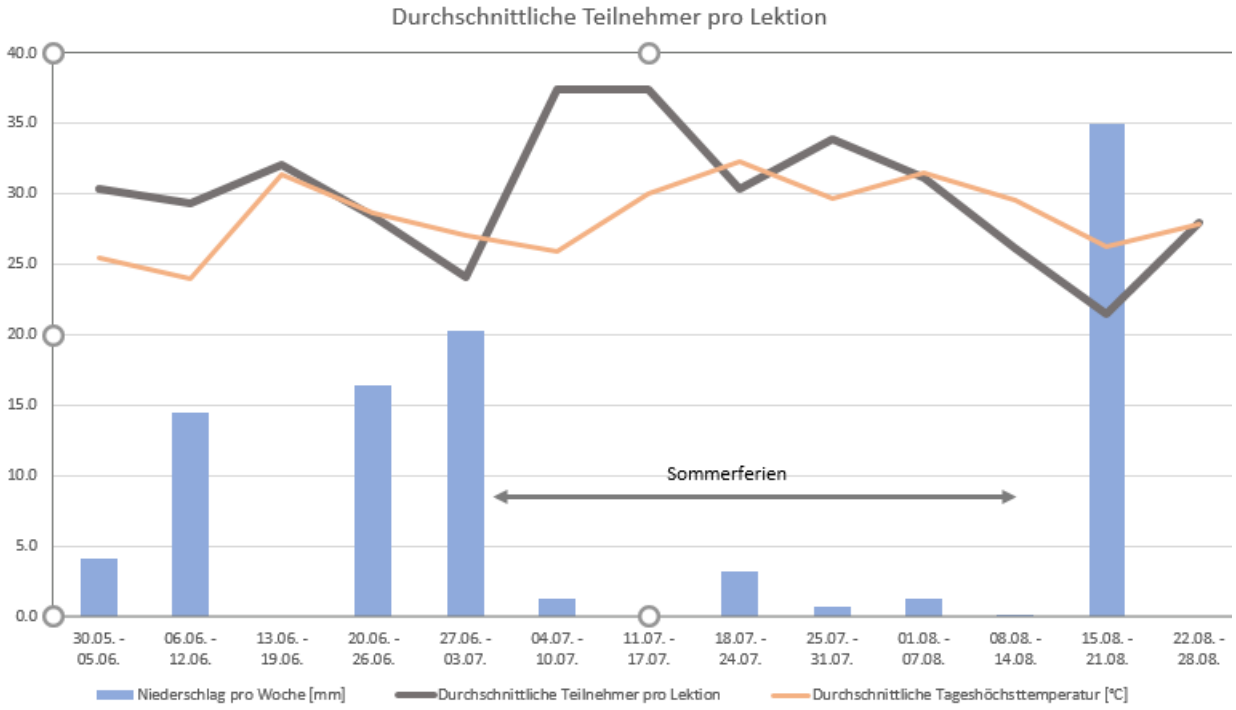


Abbildung 3: Einfluss von Niederschlag und Hitze auf die Teilnahmezahlen 2022

Sowohl verregnete Kursabende wie auch Hitzetage sind in den Teilnahmezahlen gut ersichtlich. In den nassen Wochen Ende Juni und Mitte August sowie in der heissen Woche Mitte Juli zeigen sich Einbrüche in den Teilnahmezahlen. Verglichen mit dem letztjährigen verregneten Sommer hatten die rekordverdächtigen Hitzetemperaturen dieser Saison einen geringeren Einfluss auf die Teilnahmezahlen. Fun Fact: Der 18. Juli präsentierte sich als extremer Hitzetag. Die durchschnittlichen Teilnahmezahlen gingen an diesem Abend zurück, während das Angebot Aqua Rhythm im Naturbad Riehen mit 82 Teilnehmenden die höchste Teilnahmezahl der Saison erreichte.

2 Kommunikation und Werbung

Für die Bewerbung aller Aktiv! im Sommer-Angebote nutzte Gsünder Basel verschiedene und vielseitige Werbekanäle.

Aussenwerbung - Eingesetzte Mittel für Aussenwerbung:

- Während zwölf bis achtzehn Wochen (jeweils ab zwei Wochen vor der ersten Ausführung) wurden «Storchenständer» mit F4-Grossplakaten an sechs Standorten platziert.

Postversand und Printmedien - Die für Aktiv! im Sommer eingesetzten Print-Werbemittel:

- Im regulären Kursprogramm von Gsünder Basel (Auflage 8'000 Stück) wurde ein Inserat zu Aktiv! im Sommer integriert.
- An regionale Arztpraxen, Apotheken, Vereine, Schulen und gemeinnützige Institutionen wurden anhand Vorbestellungen fast 500 Programmflyer per Post versandt.
- Des Weiteren konnten rund 750 Programmflyer an diversen Orten (Coiffeur, Restaurant, Detailhandel, etc.) persönlich abgegeben werden.
- Weitere vereinzelte Programmflyer wurden im Gsünder Basel Studio an der Malzgasse sowie bei den Durchführungen selbst zur Mitnahme ausgelegt.
- Die Gemeinden Riehen und Pratteln schalteten jeweils in den Lokalzeitungen ein Printinserat.

- Die Gemeinde Bettingen schickte einen Angebotsflyer an alle Haushalte der Gemeinde zu.
- Die Gundeldinger Zeitung berichtete Ende Mai über die Aktiv! im Sommer Aktivitäten.

Online Werbung und Newsletter – Bewerbung der Aktiv! im Sommer-Angebote Online und in Newslettern:

- Die eigene Aktiv! im Sommer-Webseite wurde als Informationsquelle rege genutzt. Zwischen Mai und September verzeichnete die Webseite 16'800 Besucher.
- Auf diversen weiteren Webseiten wie von den Sportämtern beider Basel, Uni Basel, Basel Life, von Quartiervereinen und von diversen Gemeinden wurden Online-Inserate und/oder –hinweise platziert.
- Im Gsünder Basel Newsletter in den Monaten Mai, Juni, Juli und August informierte Gsünder Basel ihre über 5000 Abonnenten über das vielseitige Angebot von Aktiv! im Sommer.
- Über die sozialen Medien wie Facebook und Instagram wurde Aktiv! im Sommer ebenfalls regelmässig beworben. Bei Facebook sowie Instagram publizierte Gsünder Basel 2022 je rund 28 Beiträge. Zusätzlich gab es auf Facebook 10 Storys und auf Instagram 20 Storys.
- Zu den Starts wurden in 2 Wellen (12.5. – 17.5. und 13.6. und 19.6.) 1x pro Tag kurze Radio-Spots auf Radio Basilisk zu Aktiv! im Sommer ausgestrahlt.
- Am 05.05.2022 wurde eine Medienmitteilung an rund 60 Medienadressen versendet.

Mund-zu-Mund Werbung:
Ein ebenfalls sehr wichtiger Teil der Werbung basierte auf der Mund-zu-Mund-Werbung. Folgende Kanäle wurden dabei aktiv gefördert:

- Kursleitungen, Co-Leitungen und die Projektleitenden gingen während den Aktiv! im Sommer-Kursen direkt auf Parkbesucher zu und motivierten sie jetzt oder ein anderes Mal mitzumachen.
- Kursleitende informierten die Teilnehmenden der laufenden Gsünder Basel Kurse über die Angebote von Aktiv! im Sommer.

Wie wurden die Teilnehmenden auf Aktiv! im Sommer aufmerksam?
Die Online-Befragung zu Aktiv! im Sommer generierte 311 ausgefüllte Fragebogen (vgl. Kapitel 3 Auswertung). Gemäss dieser Umfrage stossen 32% aller Befragten via die Webseiten Aktiv! im Sommer und Gsünder Basel auf die verschiedenen Angebote. Über ein Drittel meldete, dass sie durch die Plakatkampagne auf Aktiv! im Sommer aufmerksam wurden (vgl. Abbildung 4). Mund-zu-Mund Werbung war auch dieses Jahr wichtig: Ein Viertel aller Befragten erfuhr durch Freunde und Bekannte vom kostenlosen Sommerprojekt.

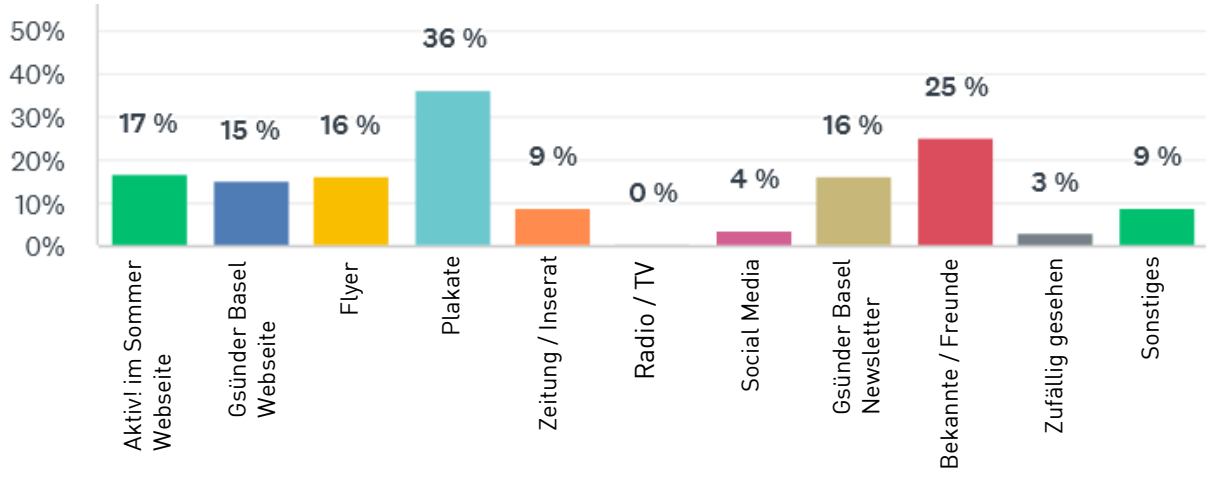


Abbildung 4: Kommunikationskanäle 2022

Fazit

Die getroffenen Werbemassnahmen können als erfolgreich eingestuft werden. Die Teilnehmenden erhielten auf unterschiedlichen Wegen Informationen zu Aktiv! im Sommer. Die Verteilung über die unterschiedlichen Kanäle präsentierte sich relativ homogen.

Wie bereits in den Vorjahren zahlte sich die Verbreitung des Angebots über verschiedene Werbekanäle aus.

3 Auswertung

Die Auswertung der Aktiv! im Sommer-Angebote erfolgte mittels Online-Umfrage und schriftlichen Ausfüllens des Fragebogens an den verschiedenen Durchführungsstandorten. Die Teilnehmenden wurden durch die Kursleitungen und im Kursflyer auf die Teilnahme an der Evaluation hingewiesen. Als weitere Informationskanäle dienten die Aktiv! im Sommer Webseite, der Gsünder Basel Newsletter und Social Media.

Die Umfrage enthielt Angaben und Fragen zu persönlichen Charakteristika (z.B. Alter, Wohnort und Herkunft), die Häufigkeit und Regelmässigkeit, mit der die Kurse besucht wurden sowie die Zufriedenheit bezüglich verschiedener Merkmale der Angebote.

Insgesamt wurden 311 Fragebogen von Teilnehmenden ausgefüllt.

Die Mehrheit der Teilnehmenden nahm regelmässig an Aktiv! im Sommer-Lektionen teil (vgl. Abbildung 5).

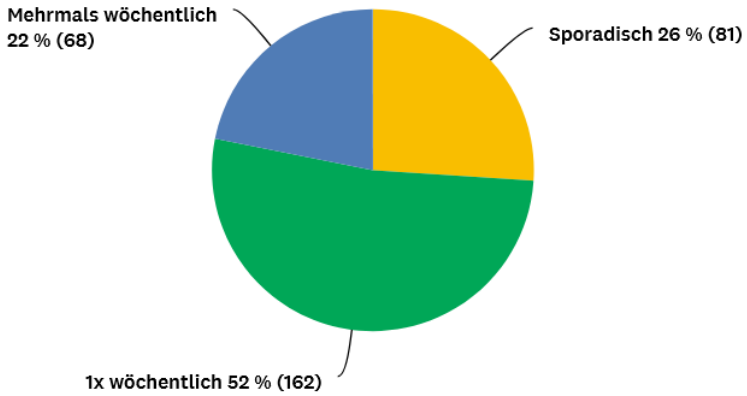


Abbildung 5: Regelmässigkeit, mit welcher Aktiv! im Sommer Angebote im Jahr 2022 besucht wurden

3.1 Charakteristika der Teilnehmenden

Geschlecht

Die Befragung der 311 Teilnehmenden hat ergeben, dass rund 85% der Teilnehmenden Frauen und 15% Männer waren. Eine identische Verteilung zeigte sich bereits im Vorjahr.

Alter

Gemäss der Befragung waren Teilnehmende aus verschiedenen Altersgruppen vertreten (vgl. Abbildung 6). Die Hälfte aller Teilnehmenden war zwischen 51 und 70 Jahre alt. Im Vergleich zu 2021 hat sich der Anteil der Altersgruppe zwischen 41 und 50 Jahren leicht erhöht, derjenige der Altersgruppe der über 70-Jährigen leicht reduziert.

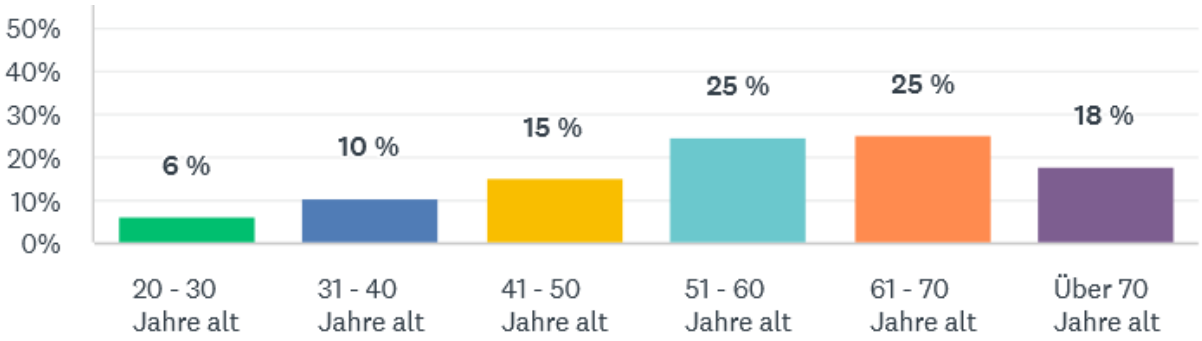


Abbildung 6: Alter der Teilnehmenden von Aktiv! im Sommer 2022

Wohnort

Gut die Hälfte der Teilnehmenden wohnte im Kanton Basel-Stadt, knapp ein Viertel im Kanton Baselland. (vgl. Abbildung 7). Der Anteil Teilnehmende aus dem Kanton Baselland hat verglichen mit 2021 deutlich zugenommen (+13%) und entsprach in etwa dem Anteil von 2020.

Von den Befragten gaben 13% an, in der Gemeinde Riehen wohnhaft zu sein, was verglichen mit dem Vorjahr einer leichten Zunahme entsprach.

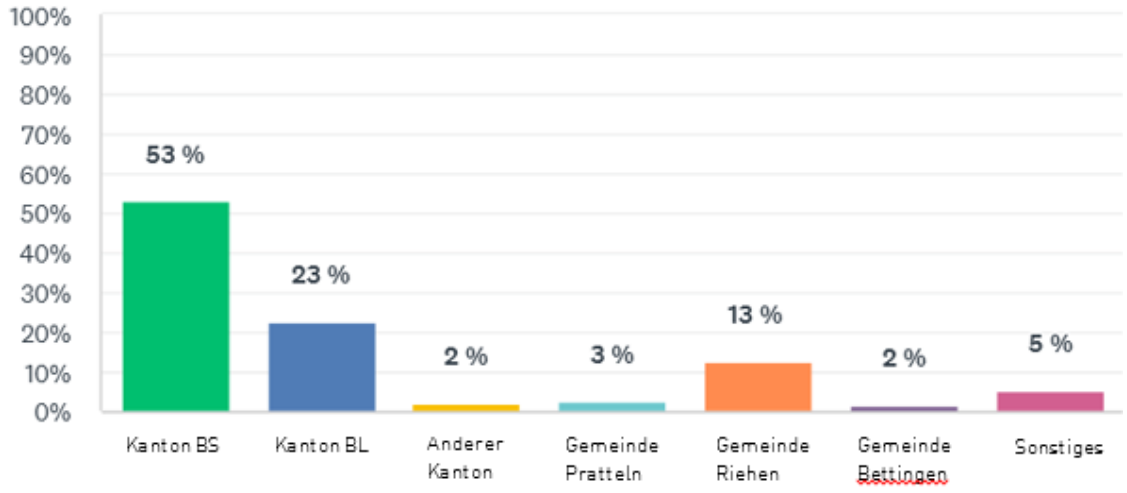


Abbildung 7: Wohnort der Teilnehmenden von Aktiv! im Sommer 2022

Nationalität

Rund Dreiviertel der Befragten gaben an, schweizerischer Herkunft zu sein. 11% der Teilnehmenden kamen aus Deutschland. Im Vergleich zum Vorjahr präsentierte sich dieses Jahr ein internationaleres Publikum. Der Anteil Teilnehmenden aus Ländern ausserhalb von Europa hat zugenommen.

Aktivitätslevel

Wie in den Vorjahren gab der grösste Teil der Befragten an, sich 2-3 Mal pro Woche während mindestens 30 Minuten zu bewegen. Der Anteil dieser Aktivitätsgruppe hat im Vergleich zu 2021 leicht abgenommen. Der Anteil Teilnehmenden, die sich 3-4x wöchentlich während mindestens 30 Minuten bewegen, hat um 6% zugenommen. So hat sich das allgemeine Aktivitätslevel der Teilnehmenden im Vergleich zum Vorjahr leicht erhöht (vgl. Abbildung 8).

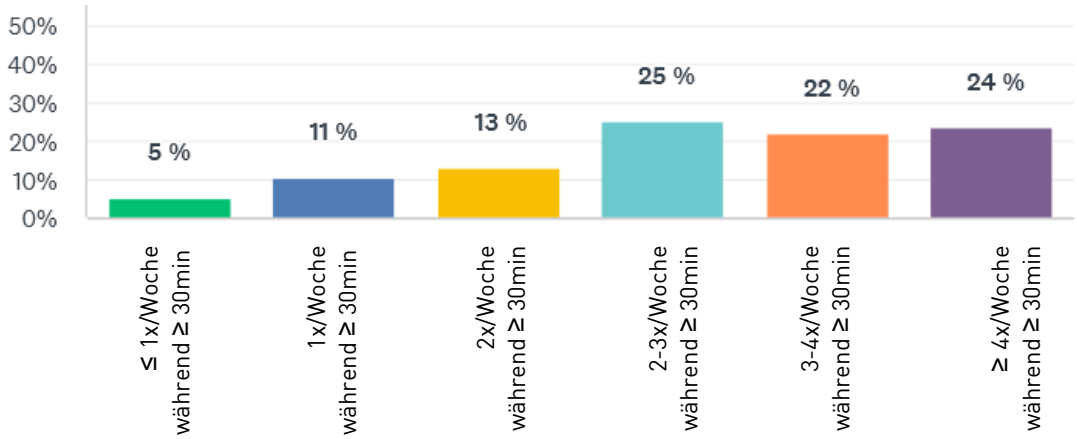


Abbildung 8: Durchschnittliche Bewegungshäufigkeit pro Woche der Teilnehmenden von Aktiv! im Sommer 2022

Mehr als zwei Drittel aller Teilnehmenden gaben an, dass sie sich gerne mehr bewegen möchten (vgl. Abbildung 9, Grafik links). Knapp drei Viertel der Befragten zogen es in Erwägung nach Aktiv! im Sommer weiterführende Kurs- und andere Bewegungsangebote zu besuchen (vgl. Abbildung 9, Grafik rechts). Über die Hälfte aller Befragten nahm sich sogar fest vor, sich weiterhin im Alltag aktiver zu betätigen. Der Anteil für Sport motivierte Teilnehmende verdoppelte sich im Vergleich zum Vorjahr.

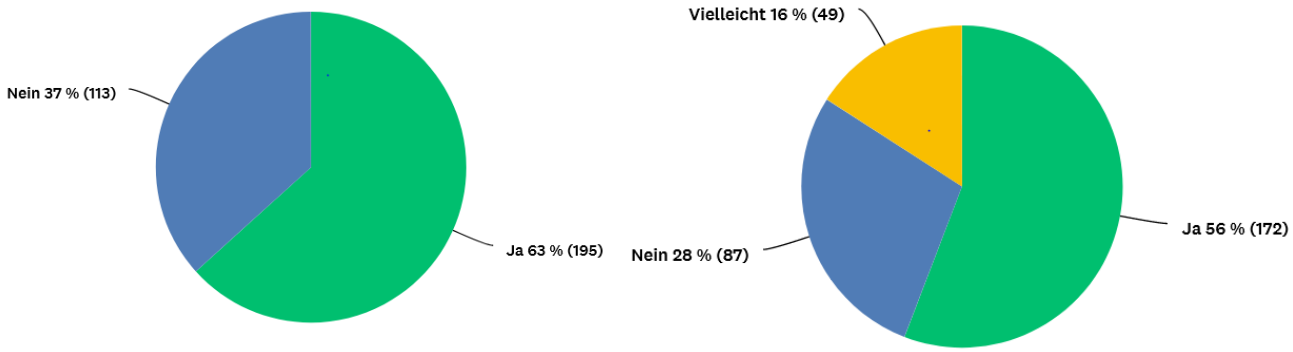


Abbildung 9: Wunsch nach mehr Bewegung der Teilnehmenden (links) und Vorhaben der Teilnehmenden, anschliessend an die Aktiv! im Sommer-Kurse weiterführende Kurse zu besuchen (rechts)

3.2 Zufriedenheit der Teilnehmenden

Grund für die Teilnahmen

Fast alle Teilnehmenden gaben an, dass sie an Aktiv! im Sommer am meisten schätzten, dass sie sich im Freien bewegen konnten und die Angebote kostenlos und unverbindlich sind (vgl. Abbildung 10). Die gleiche Verteilung zeigte sich bereits in den Vorjahren.

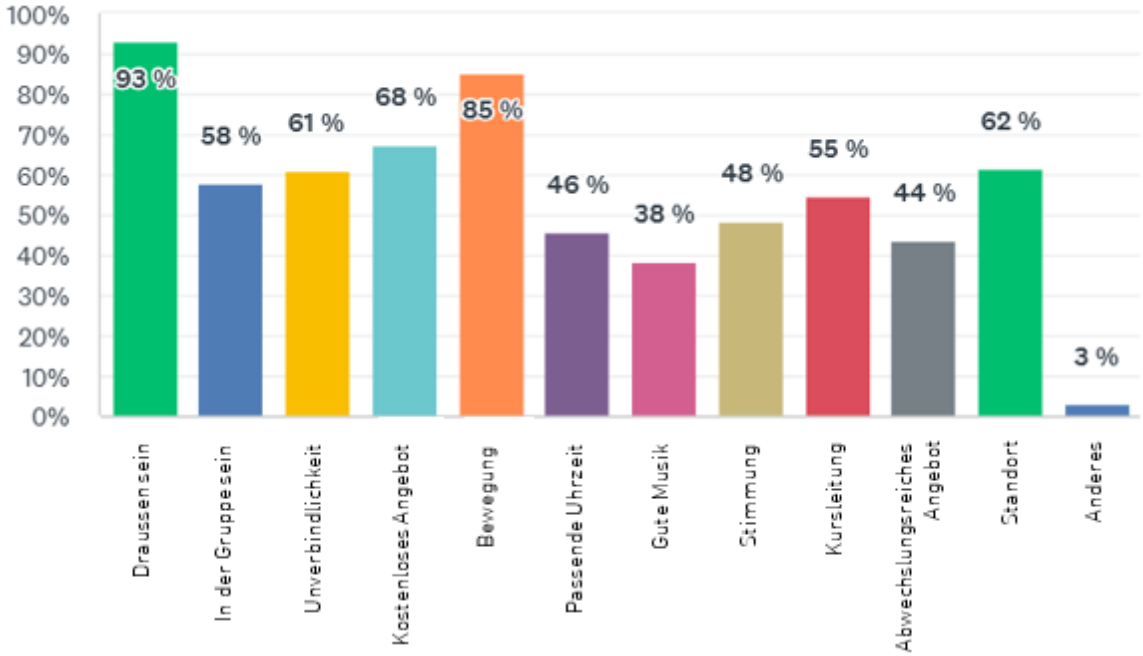


Abbildung 10: Was die Teilnehmenden an Aktiv! im Sommer 2022 am meisten schätzten

Allgemeine Zufriedenheit

Im Schnitt bewerteten die Teilnehmenden Aktiv! im Sommer 2022, wie bereits in den beiden Vorjahren, mit 4.8 von maximal 5 zu vergebenden Punkten. 80% Prozent bewerteten Aktiv! im Sommer 2022 mit «sehr gut», 19% mit «gut» und 1% mit «okay» Über diese positive Bewertung freuen wir uns sehr und sehen die Rückmeldungen als Bestätigung für die tollen Unterrichtsstunden der Kursleitungen, die Arbeit des ganzen Projektteams und des zeitgemässen Charakters des unverbindlichen Outdoor Bewegungsprojekts. Die 130 persönlichen Kommentare am Ende der Umfrage zeigten, dass den Teilnehmenden Aktiv! im Sommer wichtig ist. Ein Grossteil machte darauf aufmerksam, dass das Angebot im Jahr 2023 unbedingt wieder stattfinden soll.

Eine Auswahl an Kommentaren:
«Super, Macht weiter so!»
«Angebote länger durchführen»
«Ich hoffe, dass es weiterhin so abwechslungsreiche Angebote gibt»
«Mehr Angebote»
«Alles bestens und sehr zufriedenstellend! Tut einfach sehr gut! Weiter so! Fortsetzung im Sommer 2023 wünschenswert, wenn irgendwie möglich»
«Angebote mehrmals pro Woche anbieten»
«Ist ein guter Mix von allem»

Die Teilnehmenden vermerkten auch Anregungen, Verbesserungsvorschläge und Wünsche für eine nächste Durchführung im Jahr 2023.

- Bessere Qualität der Musikanlagen
- Verlängertes Angebot bis in den Spätherbst, z.B. im Margarethenpark oder Erlenmattpark
- Weitere zeitliche Durchführungswünsche wie z.B. Angebote frühmorgens
- Zusätzliche Angebotswünsche wie z.B. weiteres Yoga-Angebot oder Zumba ins Programm aufnehmen

4 Aktiv! mit Vereinen – Schnupperplattform für Vereinssportarten

Kurzpräsentation

Das vom Sportamt Basel-Stadt und Gsünder Basel gemeinsam lancierte Projekt Aktiv! mit Vereinen schafft ein frei zugängliches, kostenloses Sportangebot im öffentlichen Raum. Es richtet sich an die ganze Bevölkerung der Region Basel und wird dem Bedürfnis nach flexiblen sportlichen Aktivitäten gerecht. Das Konzept basiert auf mehrmaligen, offenen Schnuppermöglichkeiten in verschiedenen Sportvereinen der Stadt Basel.

Durch Aktiv! mit Vereinen erhalten einerseits Sportvereine die einmalige Gelegenheit, über einen bestimmten Zeitraum ihre Leidenschaft mehrmals regelmässig einem breiten Publikum vorzustellen und ihre Begeisterung anderen weiterzugeben. Andererseits geniessen Sportinteressierte die Möglichkeit, unverbindlich verschiedene Vereinssportarten in angenehmer Atmosphäre unter freiem Himmel auszuprobieren und mit den Vereinsmitgliedern in Kontakt zu kommen.

Aktiv! mit Vereinen findet 2022 zum zweiten Mal statt.

Insgesamt sieben Veranstaltungsreihen à je drei Lektionen boten Sportinteressierten aus der Region Basel von Mitte Juni bis Anfang September an den Standorten Schützenmattpark und Kannenfeldpark vielfältige Bewegungsmöglichkeiten.

Teilnehmende Vereine

Bei der zweiten Ausgabe von Aktiv! mit Vereinen waren folgende sieben Vereine im Einsatz (vier Vereine aus dem Pilotprojekt 2021, drei neue Vereine).

Taekwondo Schule Basel	Korfball Basel	Freespeed Ultimate
Boxteam Basel	Freifechter Basel	Basel Running Club
Sepak Takraw Basel		

Charakteristika der Teilnehmenden

Geschlecht

Die Befragung der 37 Teilnehmenden hat ergeben, dass 56 % der Teilnehmenden Männer und 44 % Frauen waren. So zeigte sich im Vergleich zu 2021 (25 % Männer, 75 % Frauen) eine deutlich homogenere Verteilung bezüglich des Geschlechts.

Alter

Gemäss der Befragung waren Teilnehmende aus verschiedenen Altersgruppen vertreten (vgl. Abbildung 11). Gut zwei Drittel der Teilnehmenden waren zwischen 20 und 40 Jahre alt. Weitere 17 % gehörten zur Altersgruppe zwischen 41 und 50 Jahren. Die Teilnehmenden waren 2022 im Durchschnitt jünger als im Vorjahr.

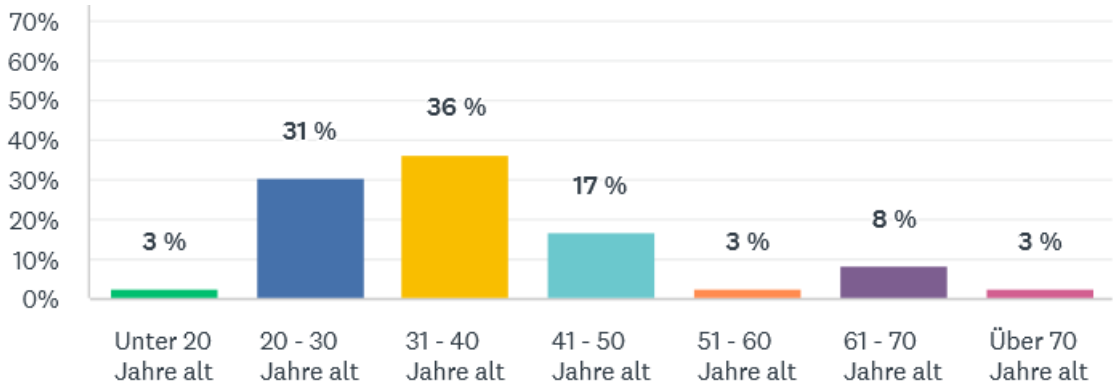


Abbildung 11: Alter der Teilnehmenden von Aktiv! mit Vereinen 2022

Wohnort

Die Teilnehmenden waren mehrheitlich im Kanton Basel-Stadt wohnhaft (86%). Die restlichen Teilnehmenden wohnten im Kanton Basel-Landschaft (8%) oder in einem anderen Land (6%).

Nationalität

Gut die Hälfte der Befragten gaben an, schweizerischer Herkunft zu sein. Weitere 19% der Teilnehmenden kamen aus Deutschland. Der restliche Anteil setzte sich vorwiegend aus Personen aus anderen Ländern in Europa zusammen.

Auswertung Online Umfrage

Vor allem die Angebote Korfball und Lauftechnik stiessen bei den Teilnehmenden auf grosses Interesse (vgl. Abbildung 12). Beides waren Vereine, die 2022 neu zum Projekt dazu gekommen sind.

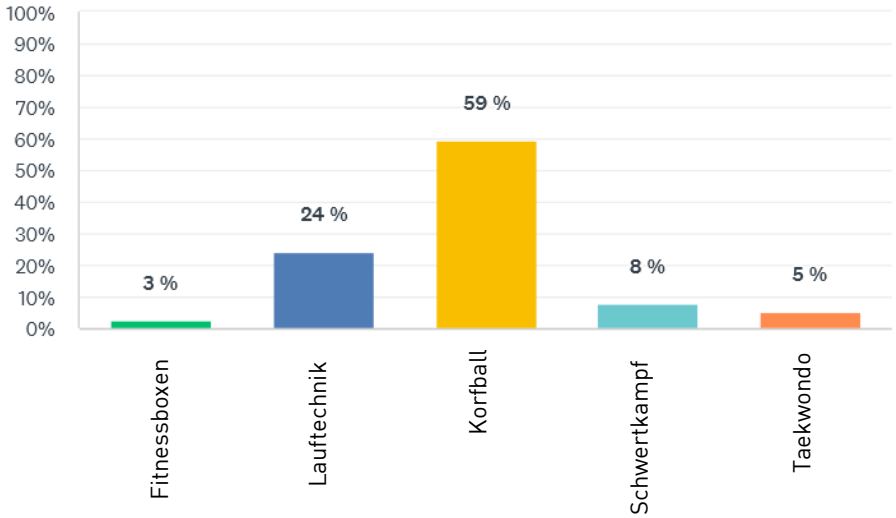


Abbildung 12: Teilnahme an Angeboten von Aktiv! mit Vereinen (mind. 1x/Woche)

Im Schnitt erhielt Aktiv! mit Vereinen von den Teilnehmenden 4.8 von maximal 5 zu vergebenden Punkten

Glückliche Teilnehmende, interessierte Vereine und Neueintritte

Gsünder Basel freut sich über das erfolgreiche zweite Jahr von Aktiv! mit Vereinen. Die Rückmeldungen der Vereine waren positiv. Alle sieben Vereine sind an einer erneuten Durchführung im nächsten Jahr interessiert. Aufgrund des unverbindlichen Schnupperangebots konnten einzelne Vereine Neueintritte verzeichnen.

Die Entwicklung des Projekts motiviert alle Beteiligten für eine Fortsetzung im nächsten Jahr. Weitere vielseitige Erfahrungen konkretisieren die Vorstellung des angestrebten Projektformats und helfen bei der Optimierung einzelner Abläufe.

Im Anhang 6.4 ab Seite 216 sind Impressionen der Schnuppertrainings in den Vereinen abgebildet.

5 Zusammenfassung und Blick in die Zukunft

Bereits Ende 2021 starteten die ersten Vorbereitungsarbeiten für Aktiv! im Sommer auf der Geschäftsstelle von Gsünder Basel. Die Programminhalte wurden definiert, konstruktive Gespräche mit Partnern und Sponsoren geführt und die Rückmeldungen der Teilnehmenden, Kursleitungen und des Projektteams zusammengefasst und in die Planung 2022 miteinbezogen. Ab Februar standen weitere umfangreiche Aufgaben an: Kursleitungen und Co-Leitungen engagieren, Material vorbereiten, sich in der Nähe des Standorts befindende Lagermöglichkeiten ausfindig machen, usw. Im Frühling folgten Werbearbeiten im Zusammenhang mit dem Angebotsflyer und der Plakatkampagne.

Wunderbares Sommerwetter und steigende Teilnahmezahlen

Aktiv! im Sommer 2022 war für Gsünder Basel, die Kursleitungen und Co-Leitungen eine erfreuliche und erfolgreiche Saison.

Der Wegfall fast aller pandemiebedingten Schutzmassnahmen der letzten beiden Durchführungsjahre erleichterte die Vorbereitungsarbeiten und den materiellen Aufwand an den jeweiligen Standorten spürbar. Die Angebote konnten oftmals bei herrlich sommerlichen Wetterbedingungen stattfinden, was sich positiv auf die Teilnahmezahlen und die Statistik auswirkte. Diese Entwicklung freut das ganze Aktiv! im Sommer Team und motiviert es zusätzlich, die Erfolgsgeschichte dieses einzigartigen Sommerprojekts gemeinsam weiterzuschreiben.

Die erfolgreiche Fortsetzung von Aktiv! mit Vereinen in seinem zweiten Durchführungsjahr ist eine schöne Bestätigung für die geleistete Arbeit im Rahmen des Vereinsprojekts und unterstreicht die Wichtigkeit der Sichtbarkeit der Vereine bezüglich ihrer Zukunft.

Nach der Saison ist vor der Saison oder Vorfreude ist die schönste Freude

Mit knapp 5000 Personenbewegungsstunden leistete Aktiv! im Sommer 2022 wiederum einen wichtigen Beitrag zur Förderung eines gesunden Lebensstils in der Bevölkerung der Region Basel. Die Angebote wurden von den Teilnehmenden mit durchschnittlich 4.8 von möglichen 5 Punkten bewertet. Diese erfreulichen Fakten und die zahlreichen positiven Rückmeldungen der Teilnehmenden zeigen, dass das vielfältige und niederschwellige Projekt während den Sommermonaten seinen festen Platz in der Agenda der Einwohnerinnen und Einwohner in und um Basel hat. Aktiv! im Sommer bringt Menschen unterschiedlicher Herkunft, Altersgruppe und sportlicher Verfassung zusammen und verbindet sie durch das gemeinsame Erleben von Bewegung und Entspannung im Freien zu einer Gruppe.

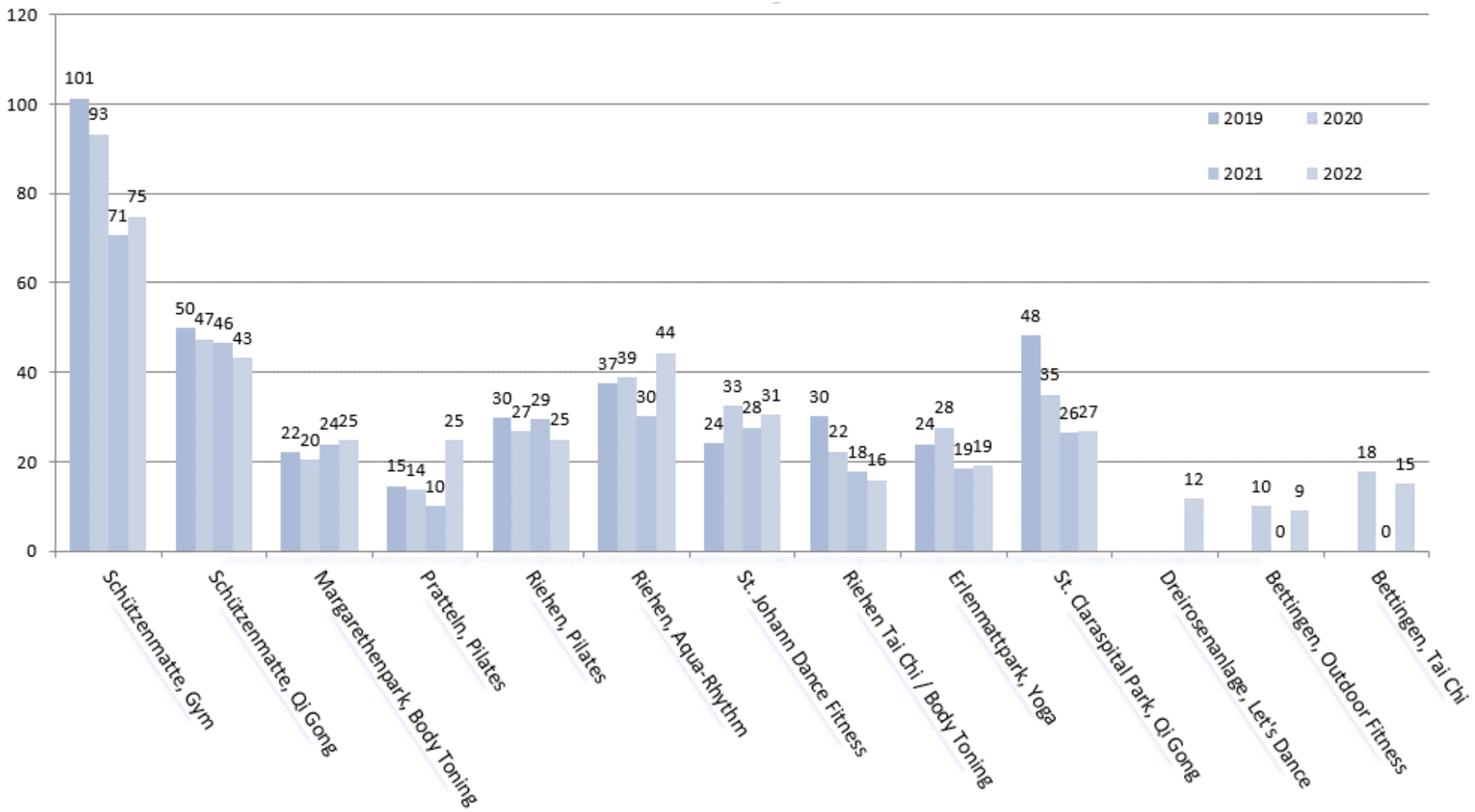
Gsünder Basel hat sich zum Ziel gesetzt, das Programm 2023 im gleichen Rahmen planen und allenfalls noch erweitern zu können und freut sich sehr, dass Aktiv! mit Vereinen im nächsten Jahr in die dritte Runde gehen wird.

Bis zur nächsten und 26. Ausgabe von Aktiv! im Sommer erinnert der Kurzfilm mit Impressionen aus dem aktuellen Jahr an die vielen tollen Momente des gemeinsamen Sporttreibens und Entspannens.

→ Hier geht es zum Kurzfilm Aktiv! im Sommer 2022

6 Anhang

6.1 Übersicht Entwicklung Teilnehmerzahlen 2019 – 2022



6.2 Detaillierte Auswertung je Kursangebot

Kursstandort	Kursart	Anzahl Lektionen	Ø Anzahl Teil-nehmende	Teilnehmende bei der Umfrage	Geschlecht der Teilnehmenden		Alter der Teilnehmenden						Nationalität			Wohnort der Teilnehmenden							Wunsch nach mehr Bewegung		Bewertung von Aktiv! im Sommer
					Weiblich	Männlich	20–30 J.	31–40 J.	41–50 J.	51–60 J.	61–70 J.	> 70 J.	Schweiz	Deutsch-land	Anderes	Kanton BS	Kanton BL	Riehen	Pratteln	Bettingen	Anderer Kanton	Anderes Land	Ja	Nein	
Basel, Schützenmattpark	Gymnastik	18	75	84	86%	14%	2%	1%	7%	29%	37%	24%	79%	7%	14%	67%	26%	3%	0%	1%	1%	2%	51%	49%	80 sehr gut 20% gut
Basel, Schützenmattpark	Qi Gong	18	43	29	86%	14%	0%	10%	17%	21%	31%	21%	79%	14%	6%	83%	10%	0%	0%	0%	4%	3%	55%	45%	66% sehr gut 34% gut
Basel, Margarethenpark	Body Toning	13	25	35	85%	15%	27%	27%	19%	11%	12%	4%	69%	8%	23%	61%	35%	4%	0%	0%	0%	0%	69%	31%	88% sehr gut 12% gut
Basel, Erlenmattpark	Yoga	12	19	5	100%	0%	0%	0%	67%	0%	33%	0%	67%	0%	33%	34%	0%	33%	0%	0%	33%	0%	67%	33%	100% sehr gut
Basel, St. Johanns-Park	Dance Fitness	11	31	22	86%	14%	18%	18%	27%	14%	18%	5%	41%	8%	51%	77%	14%	5%	0%	0%	0%	4%	77%	23%	67% sehr gut 19% gut 14% okay
Basel, Dreirosenanlage	Let's Dance	9	12	20	90%	10%	5%	45%	20%	15%	10%	5%	50%	30%	20%	65%	25%	5%	0%	0%	0%	5%	70%	30%	85% sehr gut 10% gut 5% okay
Basel, Hirzbrunnen (CURA)	Qi Gong	18	27	30	79%	21%	0%	7%	7%	24%	24%	38%	90%	4%	6%	72%	14%	10%	0%	0%	4%	0%	62%	38%	76% sehr gut 24% gut
Riehen, Wettsteinanla	Pilates	10	25	29	97%	3%	0%	10%	17%	28%	17%	28%	79%	7%	14%	35%	10%	55%	0%	0%	0%	0%	62%	38%	86% sehr gut 14% gut
Riehen, Wettsteinanla	Body Toning	12	16	10	100%	0%	0%	0%	10%	40%	10%	40%	70%	10%	20%	40%	0%	50%	0%	0%	0%	10%	50%	50%	100 % sehr gut
Riehen Naturbad	Aqua Rhythm	10	44	27	93%	7%	0%	7%	26%	41%	26%	0%	41%	41%	18%	22%	22%	19%	0%	0%	0%	37%	78%	22%	92% sehr gut 8% gut
Pratteln, Jörinpark	Pilates	9	25	23	83%	17%	4%	9%	35%	22%	17%	13%	87%	0%	13%	0%	56%	0%	35%	0%	9%	0%	87%	13%	70% sehr gut 30% gut
Bettingen, Schulhaus	Outdoor Fitness	9	9	7	86%	14%	14%	15%	43%	14%	14%	0%	100%	0%	0%	14%	29%	43%	0%	14%	0%	0%	86%	14%	100% sehr gut
Bettingen, St. Chrischonaturm	Tai Chi	10	15	26	72%	28%	16%	12%	24%	16%	28%	4%	80%	8%	12%	40%	20%	28%	0%	12%	0%	0%	72%	28%	77% sehr gut 23% gut
Basel, Kannenfeldpark / Schützenmattpark	Aktiv! mit Vereinen	21 7 Vereine à 3 Lektionen	6	37	56%	44%	31%	36%	17%	3%	8%	3%	53%	19%	28%	86%	8%	0%	0%	0%	3%	3%	50%	50%	80% sehr gut 8% gut 4% genügend 8% okay

6.3 Kursleitungen und Co-Leitungen 2022

Anrede	Name	Vorname	Tätigkeit
Frau	Aebischer	Sibylle	Kursleitung: Margarethen Body Toning
Frau	Aeschbach	Rahel	Kursleitung: Erlenmattpark Yoga
Frau	Biscardi	Elisabetta	Co-Leitung: Erlenmattpark Yoga; Naturbad Aqua-Rhythm; Dreirosenanlage Let's Dance
Frau	Blatter	Violetta	Kursleitung: Margarethen Body Toning
Frau	Boss	Lena	Kursleitung: Riehen Pilates; Riehen Body Toning
Frau	Brodbeck	Christine	Kursleitung: Margarethen Body Toning
Frau	Degonda	Nora	Kursleitung: Riehen Pilates
Herr	Etter	Thomas	Kursleitung: Schützenmattpark Qi Gong; Bettingen Tai Chi
Frau	Fille	Céline	Co-Leitung: Dreirosenanlage Let's Dance
Frau	Frossard	Nathalie	Kursleitung: Schützenmattpark Qi Gong
Frau	Gisin	Franziska	Kursleitung: Begegnungszentrum CURA Qi Gong
Frau	Goldberger	Smadar	Co-Leitung: Begegnungszentrum CURA Qi Gong; Schützenmattpark Qi Gong; St. Johann Dance Fitness
Frau	Guarnaccia	Cristina	Kursleitung: Dreirosenanlage Let's Dance
Frau	Guggisberg	Lea	Co-Leitung: Begegnungszentrum CURA Qi Gong; Schützenmattpark Qi Gong; Riehen Pilates; Riehen Body Toning
Frau	Guttmann	Meret	Co-Leitung: Margarethen Body Toning; St. Johann Dance Fitness
Herr	Heer	Urs Christian	Co-Leitung: Schützenmattpark Gymnastik; Schützenmattpark Qi Gong; Erlenmattpark Yoga; Bettingen Tai Chi
Frau	Herzog	Juri	Co-Leitung: Schützenmattpark Gymnastik; Schützenmattpark Qi Gong; Dreirosenanlage Let's Dance
Frau	Hostettler	Meegan	Kursleitung: Riehen Pilates; Riehen Body Toning; Bettingen Outdoor Fitness
Frau	Huber	Vreni	Kursleitung: Schützenmattpark Gymnastik
Frau	Knaack	Meret	Co-Leitung: Schützenmattpark Gymnastik; Schützenmattpark Qi Gong; Riehen Body Toning; Erlenmattpark Yoga; Margarethen Body Toning; Naturbad Aqua-Rhythm
Frau	Kowal	Petra	Co-Leitung: Schützenmattpark Gymnastik
Frau	Kügerl	Nadine	Kursleitung: Erlenmattpark Yoga
Herr	Laur	Stephan	Kursleitung: Schützenmattpark Qi Gong; Bettingen Tai Chi
Herr	Lindh Medin	Benjamin	Kursleitung: Schützenmattpark Qi Gong
Frau	Mangold	Melanie	Co-Leitung: Schützenmattpark Qi Gong; Riehen Pilates; Bettingen Outdoor Fitness; Naturbad Aqua-Rhythm
Frau	Mäder	Andrea	Kursleitung: Riehen Pilates; Pratteln Pilates Co-Leitung: Pratteln Pilates
Frau	Neher	Alina	Kursleitung: Bettingen Outdoor Fitness
Frau	Odermatt	Christine	Kursleitung: Pratteln Pilates
Frau	Pacovsky	Andrea	Kursleitung: Schützenmattpark Qi Gong
Frau	Petzold	Lilli	Co-Leitung: Riehen Body Toning
Frau	Ramdhoni	Bharti	Kursleitung: St. Johann Dance Fitness
Frau	Röthlisberger	Monika	Kursleitung: Naturbad Aqua-Rhythm
Frau	Saner	Regula	Kursleitung: Naturbad Aqua-Rhythm
Frau	Seiberth	Andrea	Kursleitung: Begegnungszentrum CURA Qi Gong

Frau	Sinzig	Leonie	Co-Leitung: Begegnungszentrum CURA Qi Gong; Margarethen Body Toning; St. Johann Dance Fitness; Pratteln Pilates
Frau	Strebel	Carla	Kursleitung: St. Johann Dance Fitness
Frau	Weller-Vogt	Nicole	Kursleitung: Riehen Pilates; Margarethen Body Toning; Bettingen Outdoor Fitness; Naturbad Aqua-Rhythm
Frau	Wigger	Anja	Kursleitung: Margarethen Body Toning
Frau	Willi	Barbara	Kursleitung: Riehen Pilates; Pratteln Pilates Co-Leitung: Riehen Pilates; Pratteln Pilates

6.4 Impressionen 2022

Schützenmattpark

Durchschnittlich genossen 75 Teilnehmende die Gymnastikstunde mit Vreni Huber. Nach über 20 Jahren bringt Vreni Hube die Teilnehmenden nach wie vor ins Schwitzen.

Die Kursleitung und Teilnehmenden trotzten wiederkehrenden Regentagen im wunderbaren Schützenmattpark.

Margarethenpark

Das Body Toning lockte im Durchschnitt 25 Personen in den Margarethenpark.

Die Teilnehmenden schätzten die schönen Sommerabende und motivierte Stimmung.

St. Johanns-Park

Über 30 Teilnehmende tanzten wöchentlich beim Dance Fitness zu schnellen Rhythmen.

Die Teilnehmenden kamen in den Genuss von vielfältiger Musik und Fitness zugleich.

Erlenmattpark

Durchschnittlich besuchten knapp 20 Personen das Yoga im Erlenmattpark.

Dreirosenanlage

Neu im Angebot hat das Programm «Let's Dance» viele Tanzfreudige das erste Mal auf der Dreirosenanlage in Bewegung gebracht. Bewegungsabläufe, diverse Tanzschritte und Choreos wurden spielerisch angeleitet.

Begegnungszentrum CURA

Im Durchschnitt haben 27 Teilnehmende pro Abend sich für das wohltuende Qi Gong im Park des St. Claraspital getroffen – ein toller Erfolg dank einer guten Zusammenarbeit mit dem Begegnungszentrum CURA.
Das Begegnungszentrum CURA ist ein niederschwellig zugänglicher Ort für chronisch Erkrankte und Angehörige.

Riehen

Neu fand dieses Jahr in Riehen das Body Toning statt. Rund 16 Teilnehmende pro Abend haben trainiert und ihren Körper gestärkt.

Rund 25 Teilnehmende pro Abend stärkten regelmässig beim Pilates in der Wettsteinanlage ihre «Mitte».

Das Aqua-Gym im Naturbad Riehen zog bei Rekord Temperaturen bis zu 84 Teilnehmende an.
Durchschnittlich trafen sich rund 44 Personen zur Wassergymnastik.

Pratteln

Rund 25 Teilnehmende trafen sich regelmässig im schönen Jörinpark zum Pilates.

Bettingen

Das Outdoor Fitness trainierte im Schnitt 9 Teilnehmende. Auf dem Sportplatz, im Wald, auf dem Spielplatz: alle Möglichkeiten wurden genutzt.

Im Schatten des Chrischonaturms wurde mit durchschnittlich 15 Personen Tai Chi praktiziert.

Kurzfilm Aktiv! im Sommer 2022

Bis zur nächsten und 26. Ausgabe von Aktiv! im Sommer erinnert der Kurzfilm mit Impressionen aus dem aktuellen Jahr an die vielen tollen Momente des gemeinsamen Sporttreibens und Entspannens.

→ Hier geht es zum Kurzfilm Aktiv! im Sommer 2022

Aktiv! mit Vereinen 2022

Das Boxteam Basel brachte bei super Wetter die Teilnehmenden ins Schwitzen.

Korfball, ein unterschätzter Teamsport, der viel Spass bereitet.

Der Verein Freifechter Basel brachte den Teilnehmenden die Kunst des Schwertkampfes näher.

Lauftechniken erlernen und verbessern konnte man mit dem Basel Running Club.